

Hướng Dẫn Cách Sử Dụng Danh Sách Thuốc Của Tôi

1. **LUÔN GIỮ MẪU ĐIỀN NÀY BÊN NGƯỜI.** Quý vị nên xếp lại và cất trong ví (bóp) cùng với bằng lái xe. Như thế quý vị sẽ có thể sử dụng ngay trong trường hợp khẩn cấp.
2. Ghi lại tất cả các loại thuốc quý vị đang dùng và liệt kê tất cả các chứng bệnh dị ứng của quý vị. Ghi tên các loại thuốc dùng ở y viện, bệnh viện và các cơ sở y tế khác — cũng như ở nhà.
3. Mang theo mẫu này mỗi khi quý vị tới y viện, tiệm thuốc, bệnh viện, bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ khác.
4. **GHI LẠI TẤT CẢ CÁC THAY ĐỔI VỀ THUỐC** trong danh sách này. Khi quý vị ngừng dùng một loại thuốc nào đó, hãy ghi ngày dùng thuốc. Nếu cần giúp đỡ, hãy nhờ bác sĩ, y tá, dược sĩ hoặc người nhà giúp thường xuyên cập nhật danh sách này.
5. Trong cột “Ghi Chú”, chỉ ghi lý do tại sao quý vị lại dùng loại thuốc này (Ví dụ: để chữa huyết áp cao, lượng đường trong máu cao, lượng cholesterol cao).
6. Khi quý vị xuất viện, sẽ có người nói chuyện với quý vị về các loại thuốc cần dùng và các loại thuốc nào cần ngừng dùng. Vì thường có nhiều thay đổi sau khi nằm viện nên có thể quý vị phải điền danh sách mới. Khi quý vị trở lại gặp bác sĩ của mình, hãy mang theo danh sách thuốc cập nhật đó. Danh sách này sẽ giúp tất cả mọi người nắm rõ các thông tin cập nhật nhất về các loại thuốc quý vị dùng.

Danh sách này giúp ích cho quý vị như thế nào?

- Danh sách này giúp quý vị và người nhà nhớ tất cả các loại thuốc quý vị đang dùng.
- Danh sách này cung cấp cho các bác sĩ và nhà cung cấp dịch vụ khác danh sách cập nhật nhất về **TẤT CẢ** các loại thuốc quý vị đang dùng. Họ cần biết các loại thảo dược, sinh tố và các loại thuốc mua không cần toa mà quý vị đang dùng!
- Với thông tin này, các bác sĩ và nhà cung cấp dịch vụ khác có thể ngăn chặn thêm các vấn đề có thể gây tổn hại tới sức khỏe do phản ứng tương tác của nhiều loại thuốc gây ra.



Để lấy Bản Danh Sách Thuốc Của Tôi và tờ thông tin với nhiều lời khuyên hữu ích khác, xin tới trang mạng điện toán của Liên Minh Bảo Vệ An Toàn Cho Bệnh Nhân Tiểu Bang Minnesota (Minnesota Alliance for Patient Safety) tại www.mnpatientsafety.org hoặc gọi (651) 641-1121.