



## Instrucciones de mi lista de medicinas

1. LLEVE SIEMPRE ESTE FORMULARIO CON USTED. Le convendrá doblarlo y llevarlo en su billetera junto con su licencia de manejar. Así estará disponible en caso de emergencia.
2. Escriba todas las medicinas que toma y liste todas sus alergias. Agregue información sobre las medicinas que toma en clínicas, hospitales y otros lugares de atención, así como en su casa.
3. Lleve este formulario con usted a todas las visitas a la clínica, farmacia, hospital, médico u otros profesionales.
4. ESCRIBA TODOS LOS CAMBIOS EN SUS MEDICINAS en este formulario. Cuando deja de tomar cierta medicina, escriba la fecha en que lo hizo. Si necesita ayuda, consulte a su médico, enfermera, farmacéutico o miembro de la familia para que le ayude a mantenerla actualizada.
5. En la columna “Notas”, escriba por qué toma la medicina (Ejemplos: hipertensión arterial, alto nivel de azúcar en la sangre, alto colesterol).
6. Cuando le den el alta en el hospital, alguien le explicará qué medicinas debe tomar y dejar de tomar. Debido a que muchos cambios a menudo se hacen luego de una visita al hospital, podría ser necesario llenar una nueva lista. Cuando vuelva a ver a su médico, lleve la lista con usted. Esto ayudará a mantener informados a todos sobre sus medicinas.

## ¿Cómo le ayuda este formulario?

- Este formulario le ayuda a usted y a los miembros de su familia a recordar todas las medicinas que toma.
- Proporciona a sus médicos y otros profesionales una lista actualizada de TODAS sus medicinas. ¡Necesitan saber las hierbas, vitaminas y medicinas de venta libre que toma!
- Con esta información, los médicos y otros proveedores pueden prevenir problemas potenciales para la salud, creados por la manera en que interactúan medicinas diferentes.



Para obtener copias de Mi lista de medicinas y un folleto con más sugerencias, visite el sitio Web de la Alianza para la Seguridad del Paciente en Minnesota (Minnesota Alliance for Patient Safety) en [www.mnpatientsafety.org](http://www.mnpatientsafety.org) o llame al (651) 641-1121.

(English version of this text available at [www.mnpatientsafety.org](http://www.mnpatientsafety.org))