

Инструкции к списку моих лекарств

1. **НОСИТЕ ЭТУ ТАБЛИЦУ С СОБОЙ ПОСТОЯННО.** Вы можете свернуть ее и положить в бумажник вместе с водительскими правами. В этом случае вы сможете быстро достать ее в случае необходимости.
2. Впишите в таблицу все лекарства, которые вы принимаете, и перечислите все свои аллергические реакции. Добавьте информацию о препаратах, которые вы принимаете в клиниках, больницах и других лечебных учреждениях, а также дома.
3. Берите таблицу с собой во время каждого посещения клиники, аптеки, больницы, врача или других специалистов.
4. **ЗАПИСЫВАЙТЕ В ТАБЛИЦУ ВСЕ ИЗМЕНЕНИЯ, КАСАЮЩИЕСЯ ВАШИХ ЛЕКАРСТВ.** Если вы прекратили прием определенного препарата, впишите дату прекращения. Если вы нуждаетесь в помощи, попросите своего врача, медсестру, фармацевта или родственника помочь вам в ведении этого списка.
5. В колонке «Примечания» запишите причину, по которой вы принимаете лекарство (например, высокое давление, высокий уровень сахара или холестерина в крови).
6. При выписке из больницы вам расскажут, какие лекарства следует принимать, а какие — прекратить. Поскольку после лечения в стационаре многое в вашей ситуации может поменяться, возможно, придется составить новый список. Когда вы вновь придете к

своему врачу, возьмите список с собой. Это поможет всем, кто с вами работает, быть в курсе принимаемых вами лекарств.

Чем вам поможет эта таблица?

- Эта таблица поможет вам и вашим родственникам помнить обо всех принимаемых вами лекарствах.
- В ней содержится актуальная информация обо ВСЕХ принимаемых вами лекарствах, необходимая вашим врачам и другим специалистам. Они должны знать, какие травы, витамины и препараты, отпускаемые без рецепта, вы принимаете!
- Обладая этой информацией, врачи и другие специалисты могут предотвратить возможные проблемы со здоровьем, которые могут возникнуть в случае приема несовместимых препаратов.



Для получения копий таблицы «Список моих лекарств» и брошюры с более подробными советами посетите веб-сайт Союза штата Миннесота по безопасности пациентов (Minnesota Alliance for Patient Safety) www.mnpatientsafety.org или позвоните по телефону (651) 641-1121.