

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

Активное участие пациента в лечебном процессе способствует предупреждению врачебных ошибок. Составьте свой собственный список лекарств и положите его в бумажник или в сумочку — откуда вы легко сможете его достать. Помните, что ваш врач, медсестра и фармацевт всегда готовы ответить на ваши вопросы.

Составьте список лекарств

Составьте свой собственный список принимаемых вами лекарств, включая препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта, витамины и добавки. Форму такого списка вы можете получить у себя в больнице, клинике и аптеке, а также в Союзе штата Миннесота по безопасности пациентов (Minnesota Alliance for Patient Safety) — он называется «Список моих лекарств» (My Medicine List), — зайдя на сайт www.mnpatientsafety.org или позвонив по телефону (651) 641-1121.

Либо вы можете просто начать записывать на чистом листе бумаги названия лекарств, которые принимаете. Если вы покажете его врачам, медсестрам, фармацевтам или другим специалистам, они получат необходимую им информацию для того, чтобы помочь вам сохранить здоровье. Ваш список лекарств поможет им убедиться, что такое сочетание препаратов для вас безвредно.

Составление и обновление своего собственного списка лекарств — это простой путь к поддержанию здоровья и безопасности.

Вы должны знать информацию о каждом препарате, который принимаете

Задайте себе следующие вопросы:

- Как называется каждое лекарство?
- Для чего оно предназначено?
- Как оно выглядит?
- Когда его нужно принимать?
- В каких дозировках его нужно принимать?
- Как его следует принимать?
- Нужно ли принимать его вместе с пищей?
- Как долго его принимать?
- Что мне делать, если я пропущу прием?
- Есть ли у лекарства побочные эффекты? Что нужно делать при их появлении?
- Как хранить лекарство?
- Безопасно ли принимать данное лекарство вместе с другими, включая препараты, отпускаемые без рецепта, витамины или травы?
- Каких видов пищи, жидкостей или деятельности мне следует избегать во время приема препарата?



Minnesota Alliance for Patient Safety
(Союз штата Миннесота по
безопасности пациентов)
2550 W. University Ave., Suite 350-S
St. Paul, MN 55114-1900
Тел.: (651) 641-1121;
www.mnpatientsafety.org

MAPS выражает благодарность Ассоциации больниц Южной Каролины (South Carolina Hospital Association) за предоставление материалов, которые легли в основу «Списка моих лекарств». Мы также благодарим Коалицию штата Массачусетс по предотвращению врачебных ошибок (Massachusetts Coalition for the Prevention of Medical Errors), AHRQ и JCAHO.

Дома

- Постоянно обновляйте свой список лекарств.
- Принимайте только те лекарства, которые прописал ваш врач или фармацевт. Не принимайте лекарства, прописанные другим людям.
- Каждый раз, принимая лекарство, сверяйтесь с этикеткой, чтобы убедиться, что вы соблюдаете правила приема. При возникновении вопросов позвоните своему врачу или фармацевту.
- Никогда не принимайте лекарства в темноте.
- Не прекращайте прием только потому, что почувствовали себя лучше, если не получили соответствующего указания от своего врача.
- Не перемещайте лекарства из оригинальных упаковок.
- Храните все свои лекарства в местах, недоступных для детей и домашних животных.
- Если вы принимаете лекарства ежедневно, вам может пригодиться специальная коробка с ячейками.
- Не храните лекарства в автомобиле, у плиты или в ванной комнате, поскольку высокая температура или влажность может повлиять на их эффективность.
- Проверяйте даты на всех лекарствах. Выбрасывайте любые препараты, если срок их действия истек или если они больше не понадобятся. (Если на препарате не проставлен срок годности, а вы получили его более года назад, то можете считать, что оно просрочено.)
- Если вам кажется, что от приема какого-либо лекарства вы чувствуете недомогание или боль, сразу же позвоните своему врачу.

У врача

- Обязательно захватите с собой свой список лекарств с последней информацией. Прочтя его, врач получит полную информацию о том, что вы принимаете, включая препараты, отпускаемые по рецепту или без рецепта, а также травы.
- Расскажите врачу обо всех своих аллергических и прочих реакциях на медицинские препараты. Отметьте это в списке лекарств.

В больнице

- Направляясь на лечение в стационар, возьмите с собой список лекарств с обновленной информацией либо захватите все лекарства в их оригинальных упаковках, в том числе препараты, отпускаемые без рецепта, витамины и травы.
- Расскажите своему врачу, медсестре или другому специалисту обо всех аллергических и прочих реакциях на препараты, которые наблюдались у вас в прошлом. Отметьте это в списке лекарств.
- Если вам кажется, что от приема какого-либо лекарства вы чувствуете недомогание или боль, сразу же сообщите об этом врачу или медсестре.
- При выписке из больницы попросите врача или медсестру рассказать вам о том, какие препараты вам нужны и как их следует принимать. Перед выпиской вам могут выдать обновленный список лекарств.

В аптеке

- Покупайте свои привычные и впервые назначенные лекарства в одной и той же аптеке, чтобы у фармацевта был список ваших лекарств. Таким образом он может убедиться, что все лекарства сочетаются друг с другом и не ухудшат вашего самочувствия.
- Если вы покупаете лекарства в нескольких аптеках, убедитесь, что во всех них есть список всех ваших лекарств.
- Поинтересуйтесь у фармацевта названием лекарства и способом его приема. Убедитесь, что полученная информация не будет противоречить тому, что сказал вам врач.
- Убедитесь, что повторно приобретаемое вами лекарство имеет тот же цвет, размер и форму. Если есть какие-либо различия, выясните их причину.
- При наличии ЛЮБЫХ вопросов о ваших лекарствах задайте их фармацевту.